

## Nationale Strategien zu Prävention und Management nicht-übertragbarer Krankheiten in ausgewählten Ländern

*Mag. Inanna Reinsperger MPH; Mag. Lucia Gassner*

---

Austrian Institute for Health Technology Assessment

Hintergrund: Viele Länder haben nationale Strategien zu Management und Prävention von nicht-übertragbaren Krankheiten (non-communicable diseases, NCDs) entwickelt, um die Versorgung chronisch kranker Menschen zu verbessern bzw. NCDs zu verhindern. Ein rezenter Bericht bietet einen Überblick über diese Strategien aus ausgewählten Ländern und deren Implementierung und fokussiert dabei auf chronische Atemwegs- und kardiovaskuläre Erkrankungen, Diabetes und Depression.

Methoden: Mittels umfassender strukturierter Handsuche wurden Strategien aus 8 Ländern (Deutschland, Schweiz, Niederlande, Finnland, Irland, Vereinigtes Königreich, Kanada, Australien) identifiziert und Informationen zu den Hauptcharakteristika und dem Implementierungsprozess der Strategien extrahiert.

Ergebnisse: Es wurden insgesamt 18 Strategien eingeschlossen. Die Visionen und Ziele der Strategien beziehen sich z.B. auf die Verbesserung der Lebensqualität und Gesundheitskompetenz, die Verringerung der gesundheitlichen Ungleichheit oder integrierte Versorgung. Der Detailgrad der Informationen zu Implementierung, Monitoring- und Evaluierungsprozessen sowie Finanzierung ist sehr heterogen. Alle Strategien beinhalten Informationen zu Maßnahmen für die Zielerreichung, z.B. in den Bereichen Gesundheitsförderung/Primärprävention, Selbstmanagement, Screening, Maßnahmen für bestimmte Risikogruppen. Nur wenige Strategien nennen konkrete, bereits implementierte (und evaluierte) Interventionen, wie Präventions- oder Disease Management Programme.

Schlussfolgerungen: Die inkludierten NCD-Strategien unterscheiden sich bezüglich Detailgrad, Struktur und Umsetzung erheblich. Ein strukturierter Ansatz von der Meta- bis zur Mikroebene scheint für eine umfassende, koordinierte Gesamtpolitik entscheidend. Strategien sollten regelmäßig evaluiert werden, um die Zielerreichung zu messen. Der Bericht fokussierte auf Interventionen innerhalb des Gesundheitssektors sowie auf Erwachsene als Zielgruppe. Für Prävention und Management von NCDs ist es jedoch wichtig, bereits im frühen Kindesalter anzusetzen sowie mit einem "Health in All Policies"-Ansatz die sozialen Determinanten von Gesundheit angemessen zu berücksichtigen.

---

Oral | Wissenschaftlicher Abstract