

## **EFFECTS: Gesundheitliche Bewertung aktiver Mobilität**

*Mariella Seel; FH-Prof. Dr. Mario Heller; Dr. Alexandra Anderluh*

---

Fachhochschule St. Pölten

### Hintergrund

Aktive Mobilität bezeichnet das Zurücklegen von Strecken durch eigene Muskelkraft, beispielsweise durch Rad-Pendeln zur Arbeitsstätte. Die positiven Gesundheitseffekte regelmäßiger Bewegung sind vielfach belegt, deren Förderung national verankert. Schon 600 MET-Minuten körperlicher Aktivität pro Woche reduzieren das Erkrankungsrisiko für ausgewählte Erkrankungen signifikant, jedoch erfüllen nur durchschnittlich 42% der Österreicher\*innen die WHO-Empfehlungen.

### Beschreibung des Projektes

Das FFG-Projekt „EFFECTS - Intersektorale Wirkungsimplicationen und Potentiale aktiver Mobilität“ (Fachhochschule St. Pölten GmbH und tbw research GesmbH) entwickelt ein Bewertungsinstrument für die qualitative und quantitative Erfassung von Wechselwirkungen zwischen Rad- und Fußverkehr, Gesundheit und Wirtschaft. Ziele sind die Identifikation und Formalisierung der Wirkzusammenhänge zwischen aktiver Mobilität, Gesundheit und Wirtschaft sowie die Ableitung ihrer Effekte. Basierend auf Modelldaten werden verkehrliche Effekte modelliert und deren gesundheitliche und wirtschaftliche Auswirkungen für verschiedene Altersgruppen und Krankheitsbilder (z.B. Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes Mellitus Typ 2, Darmkrebs) dargestellt.

### Ergebnisse

Die gesundheitsperspektivische Bewertung umfasst die Berechnung von Inzidenzen, Fallzahlen und vermeidbaren Krankheitsanteilen, die Quantifizierung von Inzidenzunterschieden bei (Nicht-)Erfüllung der Bewegungsempfehlungen, sowie exemplarische QALY-Gewinne durch Krankheitsvermeidung. Jene gesundheitsbezogenen Parameter sind die Basis für nachfolgende (gesundheits-)ökonomische Beurteilungen (Behandlungskostenersparnis, Krankenstandstage, Wertschöpfungseffekte etc.) und die Verschränkung mit der verkehrlichen Sicht (z.B. Simulation flächendeckender Tempo-30-Zonen im urbanen Bereich). Detailergebnisse und Modellrechnungen werden im Endbericht veröffentlicht.

### Empfehlungen

Aktive Mobilität bringt positive Effekte in unterschiedlichen Sektoren (Verkehr, Ökologie, Wirtschaft, Gesundheit) und wirkt in allen Hauptdimensionen der Nachhaltigkeit. Die in EFFECTS entstandenen Ressourcen dienen dem Aufbau einer Argumentations- und Wissensbasis für Entscheider\*innen auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene und sollen die Förderung aktiver Mobilität im Sinne von Health in All Policies vorantreiben.

---

Oral | GoodPracticeAbstract